

交流を通して  
認知症について  
理解を深めたいの

足が弱って  
きたなあ…

最近、忘れっぽく  
なった気がする

介護に関する話や  
相談がしたい

様々な悩みや想いの方が集まり

地域の方や医療・介護の専門職と語り、

楽しく笑って過ごす場です

どなたでもお気軽にお越しください！

第35回

オレンジカフェ

あまちゃ

2026

2/26 木

10:00  
~  
12:00



### イベント内容

#### ACP(人生会議)について

病院で…施設で…自宅で…、どこでどの様な医療や介護を受けたいと思いますか？  
カードゲームをしながら一緒に考えてみましょう。



美味しい  
お茶とお菓子を  
ご用意しております♪

※写真はイメージです

#### 会場

サンバードナーシングホーム  
ユニット型 大ホール

倉敷市藤戸町藤戸 1588-7

Google マップ



#### 定員

20名

事前申し込みが必要です

※ お電話にてお申し込みください

☎ 086-428-1661

#### 参加費

200円 (お菓子・飲み物代として)

お申し込み・お問い合わせ

天城・茶屋町 高齢者支援センター | TEL. 086-428-1661 (担当: 田口)

# ～ あまちゃ活動報告 ～



カフェの様子や次回開催の日程は  
ホームページ内「お知らせ」をチェック♪

2025/11/27 (木) 実施

## 第32回「オレンジカフェあまちゃ」11月開催🍷

# オレンジカフェ あまちゃ

20人で盛大に運動会を開催



参加者の開会宣言に始まり、ラジオ体操・玉入れ・箱引き・パン食い競争・応援体操・脚でマキ巻き・ホールインワン競技

チーム対抗の大接戦でとても盛り上がりました



グループホームの利用者さまも参加され、地域の方々とふれあいの時間



「おもしろかったです😊」

「来年の運動会のために、体力づくりします💪」



来年も今回以上に楽しい競技で皆さまの参加をお待ちしております



開会宣言



ラジオ体操



玉入れ



箱引き①



箱引き②



パン食い競争①



パン食い競争②



応援体操



脚でマキ巻き



ホールインワンの競技①



ホールインワンの競技②



表彰式

検索

オレンジカフェあまちゃ 🔍