

令和7年

夏秋号

広報

Kurashiki Fujitoso newsletter

倉敷藤戸荘

バイキングを開催しました

敬老会とおやつ



CONTENTS

敬老会

音楽療法

そうめん流し

職員救命講習

スイカ割りゲーム

通所・作業活動

入所・作業活動

クラブ活動のご紹介 他

敬老会

喜寿～百寿をお迎えの皆さまをお祝いしました。祝福のメッセージ紹介・お祝いの品を贈呈した後、おやつバイキングを開催。皆さまとても喜んでいらっしゃいました。益々のご健康とご多幸を職員一同願っております。



音楽療法

毎月、音楽療法士をお招きして音楽セラピーを実施しています。懐かしい童謡や歌謡曲に合わせて声を出したり、手指の運動や楽器を鳴らすなど、身体を動かしていきます。昔を懐かしく思い出しながら、豊かな表情で参加なさっていました。



そうめん流し

今年も職員が本物の青竹を切って作った樋にそうめんを流しました。いざ流れ始めると、皆さん箸を構えて真剣そのもの。箸で上手にすくって召し上がっていました。

「美味しいなあ」「のど越しが最高！」おかわりされる方もたくさんいらっしゃいました。



職員救命講習

毎年行っている職員向け救命講習。始めに動画で学習した後、グループに分かれて心肺蘇生法とAEDの使い方を実践練習しました。緊急時に適切な対応ができるよう、継続的な訓練を行い、正しい知識と技術の習得に努めてまいります。



スイカ割りゲーム

2チームに分かれて、スイカの的にボールを投げ、倒した点数を競うゲームで体を動かしました。色とりどりのボールを手に取り、しっかりと狙いを定めて「えいっ！」



ジェスチャーゲームでは、職員が身振り手振りでお題を表現。その様子に、利用者さまからの回答は笑い声交じり。

目隠しをした職員がスイカ割りの棒を構えると、利用者さまが「もう少し右！」「そのまままっすぐ」と声をかけてアシストし、見事に成功しました。



スイカの中身は事前にくり抜き、おやつの時間にいただきました

通所 作業活動

食欲の秋を代表する食べ物、さつまいも・柿・ブドウを制作しました。
立体的に仕上げるのに苦労されていましたが、美味しそうな作品が完成しました。



入所 作業活動（壁面制作）

秋が近づくのを心待ちにしながら、折り紙やお花紙を使って色とりどりのコスモスを作成しました。花びらの先を少しカールさせると、立体感が出ます。

手先の細かな作業に真剣に取り組まれ、荘内が一足早く秋を迎えることができました。



クラブ活動のご紹介

定期的に活動している数多くのクラブの中から、一部をご紹介します！

調理クラブ

備蓄用のカップパンを使ってアレンジ。皆さまが美味しく食べられるよう、厨房の下ごしらえで、常食はフレンチトースト、介護食はパン粥にしました。その後、IH 卓上コンロで焼いてみたり、シロップやホイップをトッピングして出来上がり。



園芸活動

かぼちゃの収穫&調理



中庭に種を撒いたカボチャが立派に育ち、収穫して調理して試食をしました。初めは硬いかぼちゃに苦戦されている様子でしたが、次第に慣れた手つきで調理を進められ、とっても美味しい煮物が完成しました！



高齢者の方にも食べやすい！ 簡単レシピ

「かぼちゃのバスクチーズケーキ」



1 クリームチーズは室温で柔らかくしておく

2 かぼちゃは蒸して皮ごとミキサーにかけて均一に混ぜる
※皮を除くとより綺麗な色に仕上がります

3 ②に残りの材料を入れてミキサーにかける

4 型に流し入れたら、型を数回トントンと落として空気を抜く

5 200℃に余熱したオーブンで 35 ～ 40 分焼く

6 型に入れたまま冷ましたら 10 等分にカットする
お好みでホイップクリーム等をトッピングして完成！

材料：1 ホール分

1 食分 (1/10 カット) 160 kcal

かぼちゃ…………… 200g

クリームチーズ (常温) 200g

生クリーム…………… 100g

卵 (常温)…………… 2 個

砂糖…………… 80g

薄力粉…………… 20g

トッピング用

ホイップクリーム (お好みで)

クリームチーズ→カッテージチーズ、
生クリーム→ヨーグルトを代わりに
使うと低脂質 & カロリー大幅ダウン！

ハロウィンにも
おすすめのデザートです♪



編集後記

夏の厳しい暑さも徐々に和らぎ、朝夕は秋の涼しさが感じられるようになってまいりました。皆さまは季節の変わり目をいかがお過ごしでしょうか。

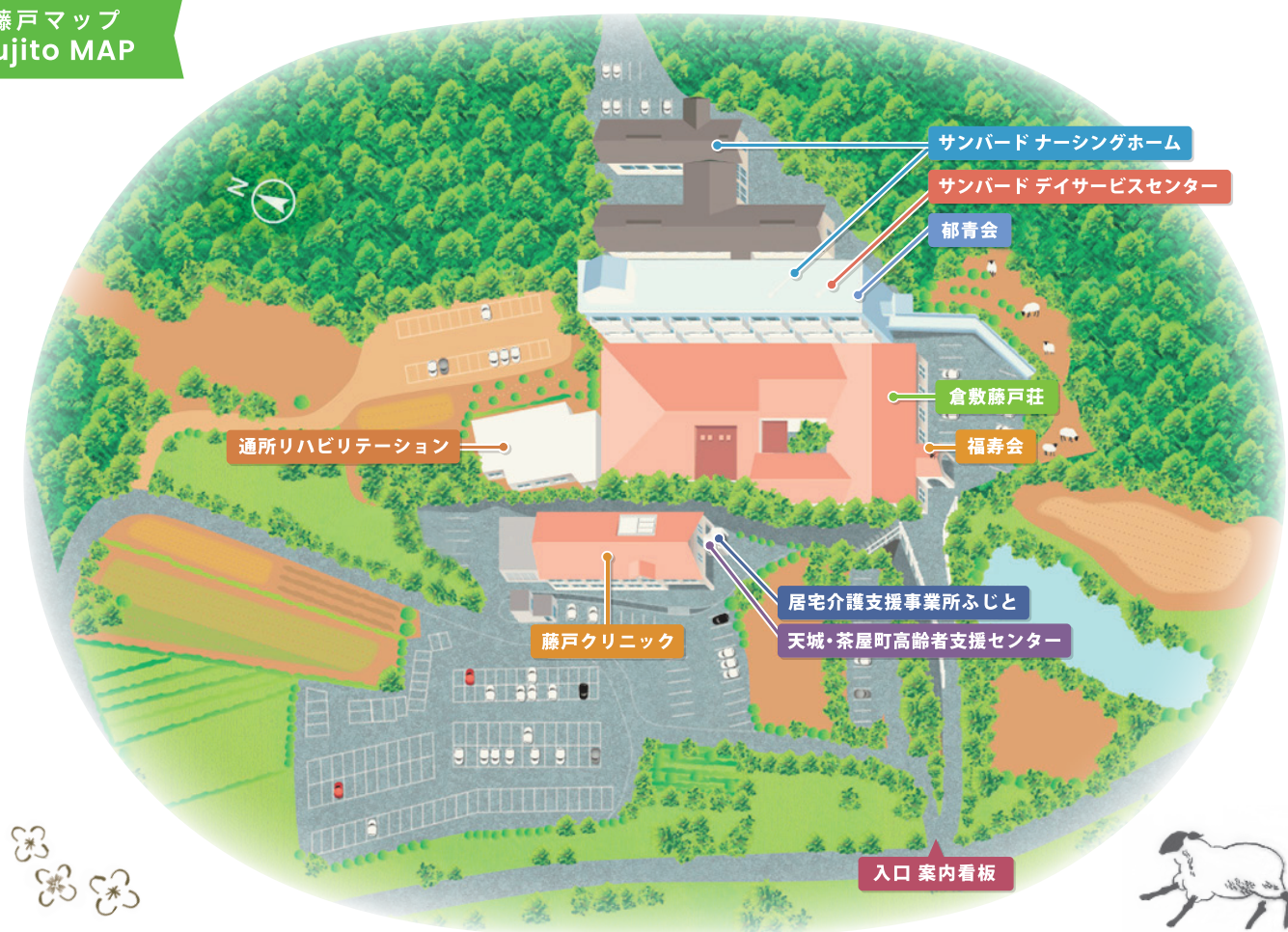
9月は敬老会や音楽鑑賞会などの行事を開催し、利用者の皆さまと一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。また、8月にはめでたく100歳の誕生日を迎えられた利用者さまのお祝いをしました。

誕生日会や各種行事の写真は、施設内の掲示板に掲載しております。ご来荘の際には、ぜひ皆さまの笑顔あふれる様子をご覧いただければと思います。

これから寒さが増してくる季節となりますが、利用者さまの体調管理には十分注意を払い、快適にお過ごしいただけるよう努めてまいります。

また、私ども職員も、手洗い・うがい・マスクの着用など感染予防対策を徹底し、利用者さま並びにご家族の皆さまに安心してご利用いただけるよう、健康管理に万全を期してまいります。

〈介護福祉士 原田〉



施設の目的

医療機関と家庭の中間施設として、リハビリ等を行い看護・介護サービスを提供し、利用者さまの早期家庭復帰に努めます。また、地域社会との交流を図り、地域に開かれた施設を目指します。

施設の運営方針

利用者さま一人ひとりに応じたケアプランを作成し、手厚い医療、看護・介護、機能訓練を行うことにより、生活の質の向上を図り、利用者さまの自立に向けて必要なサービスを提供します。

倉敷藤戸荘の理念

- 一、一人ひとりの人権を尊重し、ご高齢者の人生がより豊かになるよう支援を行います。
- 一、ご高齢者へのサービスを通し、ご家族や地域社会に貢献します。
- 一、職員一人ひとりが仕事にやりがいを見出し、楽しく働く、また楽しく働ける職場にします。

【発行日】令和7年10月20日

【発行元】医療法人福寿会 老人保健施設 倉敷藤戸荘 広報委員会



医療法人
福寿会

老人保健施設
倉敷藤戸荘

〒710-0133

岡山県倉敷市藤戸1580



TEL | 086-428-8523

FAX | 086-428-8539

MAIL | fujitoso@fukujyu.or.jp

<https://www.fukujyu.or.jp>

