

令和7年
4・5・6月

春号

広報

Kurashiki Fujitoso newsletter

倉敷藤戸荘



CONTENTS

春の運動会

天城高校生 来荘

劇団たんぽぽ座 公演

入所・通所 お花見

新入職員紹介

クラブ活動のご紹介

簡単レシピ

春の運動会

赤組と白組のチームに分かれて玉送り・輪っかりレー・玉入れに挑戦しました。競技に参加されていない方も一生懸命応援をされ、笑い声でいっぱいの白熱した運動会でした。



天城高校生 来荘

トランプ遊びに最初は戸惑いましたが、高校生の皆さんのサポートで楽しく参加されました。ボール送りでは、音楽に合わせて手拍子をしたり、ボールを回したりして、とても楽しんでいらっしゃいました。



劇団たんぽぽ座 公演

開演前、何が始まるのか皆さまドキドキしたご様子。いざお芝居・歌唱・フラダンスが始まると、手を叩いて笑ったり歌ったり、まるで出演者のように喜んでいました。



入所 お花見

玄関付近の桜並木でお花見をしました。心地よい春の風と光を浴び、全身で春を感じました。きれいなお花に、皆さまの優しい笑顔があふれていました。



通所 お花見

今年の桜はあいにくの天候不順で室内鑑賞が多くなりました。個別の屋外訓練に出掛けた時に桜鑑賞。室内にも満開の桜をご用意。皆さま感動していらっしゃいました。



新入職員紹介

Q1. 趣味や好きなことは？

Q2. 藤戸荘で頑張りたいことは？



[看護師]

神原 由貴 Kambara Yuki

① 整理整頓

② 地域医療に貢献できるようにサポートしていきます。



[看護師]

畑中 杏奈 Hatanaka Anna

① ドラマや映画をみること
(特に医療・学園が好きです)

② デイケアで働くことは初めてなので、早く仕事ができるように頑張ります。



[准看護師]

浅野 聖子 Asano Shoko

① パワースポット巡り・家庭菜園

② 夜勤のみの勤務で、限られた時間の中でも利用者様一人ひとり安心して生活できるように取り組んでいきたいです。



[理学療法士]

佐藤 耕大 Sato Kota

① スポーツ観戦 (メジャー)

② 利用者さまに優しく接してリハビリで生活の支援を提供したいと思います。



[理学療法士]

中村 美紀 Nakamura Minoru

① ドライブ・綺麗な景色を見に行くこと

② 利用者さまの自立支援に向けた個性のあるリハビリを提供し、QOLの向上に貢献していきたいです。



[介護支援専門員]

山崎 公子 Yamasaki Kimiko

① 園芸・編み物

② 藤戸荘のいいところを外に宣伝していきたいと思います。よろしくお願いします！



[介護支援専門員]

居樹 主税 Sueki Chikara

① 映画鑑賞

② ケアマネジャーとして利用者様の生活を支えていきたいです。



[介護支援専門員]

大谷 美貴 Otani Miki

① 読書

② ケアマネとしてスキル向上を目指したいです。



[介護福祉士]

竹内 咲絢 Takenuchi Saya

① 映画鑑賞

② 介護技術を向上させたいです。

\\ 新しい力となる新入職員をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします！ //



[介護福祉士]

春名 茉亜莉 Haruna Maari

①映画鑑賞 

②利用者さまの気持ちに寄り添ったケアをしたいです。



[介護福祉士]

日名 明枝 Hina Akie

①映画鑑賞

②コミュニケーションをしっかり行い、利用者様の負担にならない介護を行います。



[介護士]

ラムズ



①トレッキング・音楽鑑賞・映画を観ること

②日本語と介護の仕事を学びながら、一生懸命頑張りたいです。



[介護士]

ジョビ

①読書・映画鑑賞 

②藤戸荘で日本語を頑張って利用者さんに優しい介護をしたいです。



[介護アシスタント]

藤原 すみ恵 Fujiwara Sumie

①パッチワーク

②介護の資格も特に詳しい知識もないのですが、少しでも役に立てればという思いで仕事をしたいと思っています。



[調理]

河本 美奈 Komoto Mina

①パン作り 

②利用者様に美味しいと言ってもらえるごはんを作ります!!



[調理]

三宅 加余子 Miyake Kayoko

①釣りと絵を描くこと 

②お盆の位置やグラムを正確に覚えたり、皆さんと一緒に頑張っていきたいです。



[事務]

杉山 由紀子 Sugiyama Yukiko

①飲み食べ歩き

②正確な業務処理を目指し、介護職の方との連携を図りサポートができればと思います。



[事務]

千輪 奈都希 Chiwa Natsuki

①写真・カメラ 

②丁寧な接遇を心がけます。

🌸🌸🌸🌸🌸 クラブ活動のご紹介 🌸🌸🌸🌸🌸

定期的に活動している数多くのクラブの中から、一部をご紹介します！

調理クラブ

新茶の季節にちなみ、抹茶パフェを作りました。抹茶ゼリーの上にホイップを乗せて、あんこと嚙下しやすい介護用白玉をトッピング！豪華なおやつが完成しました。



園芸活動

玉ねぎの収穫

昨年秋に植えた玉ねぎを収穫しました。昔を思い出されながら、紐でくくる作業も行いました。収穫した玉ねぎはオニオンスープにしてみんなで味わいました。とても甘くておいしいスープでした！



花の植え替え

中庭の花壇を夏の花に植え替えました。かわいい花が傷まないように、やさしく丁寧に植えました。色とりどりの花たちが並んで、華やかなガーデンになりました。



高齢者の方にも食べやすい！ 簡単レシピ

「レモンパウンドケーキ」



- 1 バター・卵は常温に戻しておく
- 2 レモンはしっかり洗って皮をすりおろし、果汁を絞る
- 3 バターをクリーム状になるまで混ぜ、砂糖を加えてよく混ぜる
- 4 溶いた卵を少しずつ混ぜ、よく混ぜたら、すりおろしたレモンの皮と果汁を入れて混ぜる
- 5 ④にホットケーキミックスを2～3回に分けて入れ、よく混ぜる
- 6 牛乳を加え、なめらかになるまで混ぜる
- 7 ケーキ型に流し込み（紙製）、170℃に余熱したオーブンで約35分焼く
※ 焦げるようなら上にアルミホイルをかぶせる
- 8 焼きあがったら冷ます

アイシングをする場合

アイシングの材料を混ぜ合わせたら冷めたパウンドケーキの上から流して全体に塗り広げる
アイシングが固まれば切り分けて完成！

しっとりさせたい場合

煮詰めたシロップを表面全体にぬるとしっとりとした食感に！

材料：1ホール分

1食分（1/10カット）190 kcal

無塩バター（常温）……100g

グラニュー糖……80g

ホットケーキミックス…150g

卵（常温）……1個

レモン……1個

牛乳……60cc

アイシング用

粉砂糖……50g

レモン汁……10～15cc

シロップ用

グラニュー糖……50g

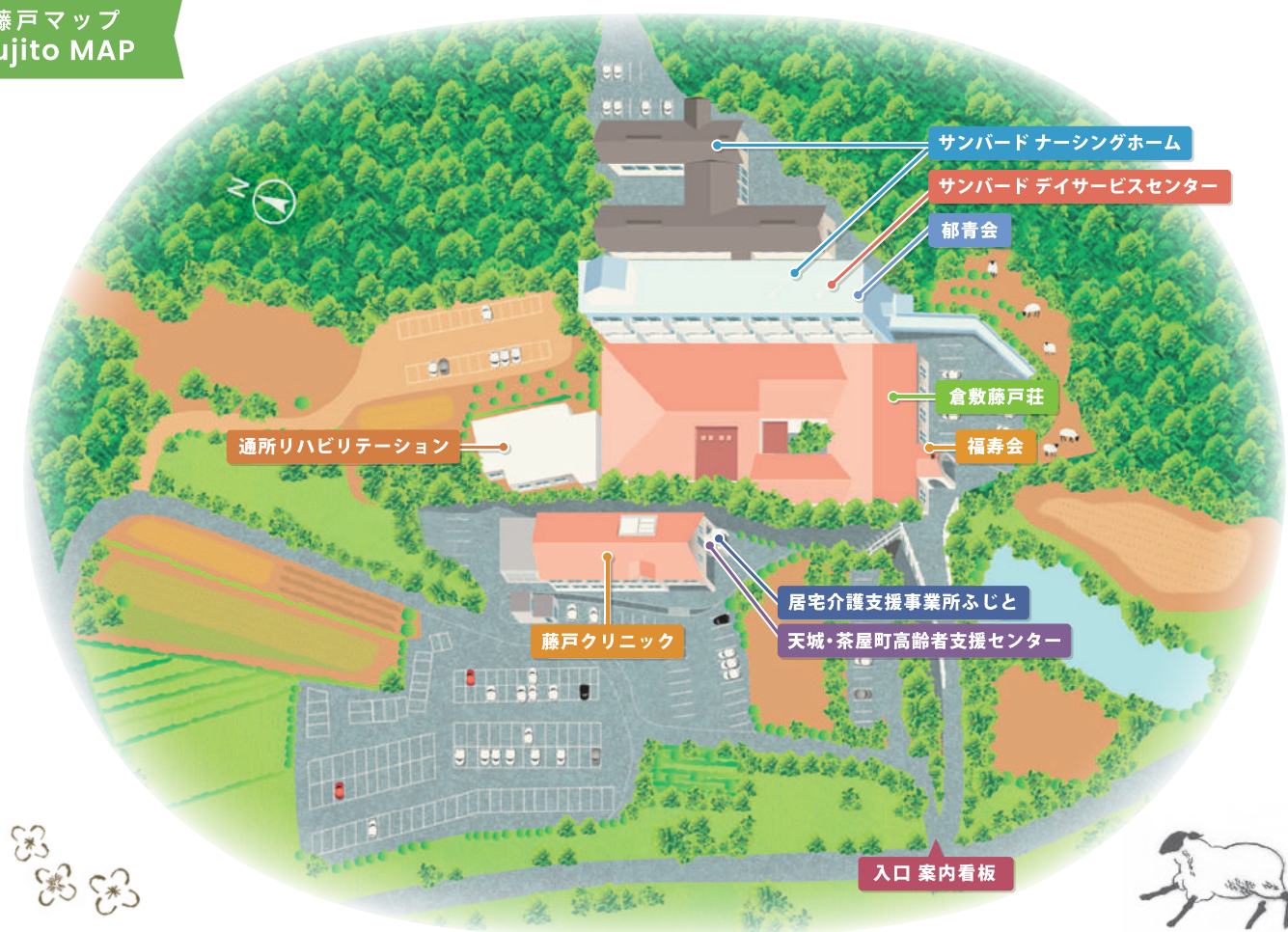
水……50g

編集後記

初夏、早くも日中の暑さに身体が慣れない状況です。今年も猛暑が予想されています。特に6月頃はジメジメした湿気と暑さで、食中毒や熱中症に要注意です。

厨房では、食中毒予防や作業事故予防を研修等で意識づけています。家庭でも手洗い＆うがい、調理の際には「つけない」「ふやさない」「やっつける」を実践、こまめな水分補給をして、健康に過ごしていきましょう。

〈管理栄養士 松田〉



施設の目的

医療機関と家庭の中間施設として、リハビリ等を行い看護・介護サービスを提供し、利用者さまの早期家庭復帰に努めます。また、地域社会との交流を図り、地域に開かれた施設を目指します。

施設の運営方針

利用者さま一人ひとりに応じたケアプランを作成し、手厚い医療、看護・介護、機能訓練を行うことにより、生活の質の向上を図り、利用者さまの自立に向けて必要なサービスを提供します。

倉敷藤戸荘の理念

- 一、一人ひとりの人権を尊重し、ご高齢者の人生がより豊かになるよう支援を行います。
- 一、ご高齢者へのサービスを通し、ご家族や地域社会に貢献します。
- 一、職員一人ひとりが仕事にやりがいを見出し、楽しく働く、また楽しく働ける職場にします。

【発行日】令和7年6月20日

【発行元】医療法人福寿会 老人保健施設 倉敷藤戸荘 広報委員会



医療法人
福寿会

老人保健施設
倉敷藤戸荘

〒710-0133

岡山県倉敷市藤戸1580



TEL | 086-428-8523

FAX | 086-428-8539

MAIL | fujitoso@fukujyu.or.jp

<https://www.fukujyu.or.jp>

