

かけはし



例年に比べ梅雨入りが遅く、連日真夏のような暑さが続いています。この広報誌がみなさまに届く頃には梅雨入りしているのでしょうか...？これからの季節によく耳にする脱水の話ですが、体が暑さに慣れていなかったり、梅雨で湿度が高く蒸し暑いこの時期にも、脱水になりやすいようです。夏は水分をしっかり摂る！といことは気にしますが、夏前のこの時期にもしっかり水分を摂ることを心掛けて体調を崩さないようにしましょう。(前原)



とっても盛り上がった運動会

6月3日に運動会が開催しました！何日前から「運動会まであと少しじゃな〜♪」と皆様とても楽しみにされていました。



まずは、選手宣誓から！
ご利用者も職員も気合い十分です！



準備体操も念入りに行ないますよ〜



前原管理者も頑張っております
よ！容赦ありませんでした(笑)



紅白対抗風船リレーは、皆様の力を合わせて取り組まれ白熱した戦いでした！！



運動会といえば...お手玉入れ♪

利用者様も職員も必死です！！

パン食い競争



職員に質問してみました♪コーナー

今回は、原田富貴子さんに質問してみたいと思います

- ・休日の過ごし方を教えてください
のんびりしたいと思っていてもどこかに出掛けてしまう
- ・趣味・特技・好きなこと
旅行、書道四段、ドライブ
急に思いついてフラ～っと出掛け行きあたりばったりの旅行になることもあります
- ・小規模高梁はこんなところ
各シーズンには楽しい行事もあり、レクリエーション活動も充実しています。笑顔の素敵なスタッフが揃っています
- ・自分を漢字一言で表すと？その理由は？
賑（にぎやか） 人とのおしゃべりが好きで笑顔が集う場所によく行くため
- ・行ってみたいところ
北海道（行ったことがない）
- ・もし宝くじが当たったら何がしたい
住宅ローンを全額即金返済する

今年もつばめが帰ってきて、巣を作りました♡

今年は、5羽のヒナが産まれました！日に日に大きくなるヒナたちを利用者様もあたたかく見守っています♡



ある日のランチ紹介

- ・しゃげご飯
- ・豚の炒め物
- ・人参の酢の物
- ・すまし汁



- ・3色丼ぶり
- ・きゅうりの酢の物
- ・白菜の煮びたし
- ・汁



小規模多機能型居宅介護 高梁

〒716-0061 岡山県高梁市落合町阿部2029-1 tel 0866-21-3010 fax 0866-21-3011 担当 平松