



# かけはし

先日の七夕にはみなさんで飾りを作り、短冊に願いを書き、笹に飾りつけをしました。小規模の玄関がとても賑やかになっています。飾り付けをしながら、今年も半年がすぎたのだな—と思い、改めて時の過ぎるのは、早いと感じました。残りの半年いろいろな行事や日々の活動を考えていますので楽しみにしててください。  
ちなみに私の願いは、みなさんと元気に笑顔で過ごせますように...です。(前原)

願いを込めて...

七夕飾り





# 火災を想定した、避難訓練が行なわれました！



## 熱中症に注意してください！！

熱中症患者のおよそ半数は**65歳以上**の高齢者です。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。室内でも熱中症予防！暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

### 職員に質問してみました♪コーナー

- 今回は、畑 武子さんに質問してみたいと思います
- ・休日の過ごし方を教えてください  
ゴロゴロ自由気ままに過ごしている。その日の気分次第で買い物に行ったり外食を楽しんでいます。
  - ・趣味・特技・好きなこと  
・ドライブ 道の駅や温泉に行つてのんびりする事  
・御朱印を集める  
・花が好きなので今は、アジサイのさし植して楽しんでいます。
  - ・小規模高梁はこんなところ  
・名前のおり小規模だが、利用者様の希望を最大限に受け入れているところ  
・職員も明るく仲が良い
  - ・自分を漢字一言で表すと？その理由は？  
【 幸 】 自由気ままに生きられている事  
元気で仕事が続けられている事
  - ・行ってみたいところ  
・大曲の花火大会  
・四国八十八カ所へんろの旅(必ず行きます)
  - ・もし宝くじが当たったら何がしたい  
海に見える高台に家を建て波の音を聞きながら暮らしたいと何十年と夢を追い続けたが今だに叶わない夢が終わっている。今は宝くじ買っていません。。。

### ある日のランチ紹介



- ・ご 飯
- ・酢 豚
- ・大根とツナのサラダ
- ・白菜のゆかり和え

- ・ぶっかけソーメン
- ・白菜と豚肉の炒め煮
- ・フルーツポンチ



### ◎ 証書確認のお願い ◎

介護保険負担割合証(ピンク色・はがきサイズ)がご自宅に届きましたら事業所へご提示下さい。

小規模多機能型居宅介護 高梁

〒716-0061 岡山県高梁市落合町阿部2029-1 tel 0866-21-3010 fax 0866-21-3011 担当 平松