

かけはし



桜の花も散り、新緑が美しい季節となりました。私事です、5月生まれということもあってか、この季節が大好きでウキウキする毎日です。ただ、急に気温の高い日があったりして体が暑さに慣れていないため、気づかないまま脱水気味になっていることが多いようです。しっかり水分や栄養、睡眠をとり、暑い季節に向けて元気な体をつくっていきましょう。あれっ？？なんだか、前原のひとりごとコーナーになってしまいました(笑)(前原)



この日は、とってもいいお天気で、ループ橋展望所からの景色がとてもきれいでした



展望台から少し下にある、公園に移動すると、ちょうど見頃だった桜を鑑賞をし小規模に戻りお弁当を食べました。

今月の工作は、五月の節句に合わせて、**金太郎**を作成しました！！個性豊かな金太郎が出来上がりました。



今この季節、小規模のお庭には、色とりどりのお花が咲きとてもきれいです**



※ 春らしい作品ができました ※



ある日のランチ紹介



- ・炊き込みご飯
- ・鮭のムニエル
- ・菜の花のお浸し
- ・こふき芋
- ・小松菜の煮びたし

職員に質問してみました〜！！のコーナー

- 第二回目は...内田千恵さんに質問してみたいと思います
- 休日の過ごし方を教えてください
平日が休みの時は、ゴロゴロしたり、掃除をしたりしています。日曜が休みだと主人とあちこち出掛けしています。
- 趣味・特技・好きなこと
野球観戦 プロ野球の広島カープのファンなので、野球がある日は、テレビの前で応援しています。球場にも行きますよ！
- 小規模高梁はこんなところ
職員と利用者様の距離が近くて、色々な話ができて、楽しく過ごせていると思います。
- 自分を漢字1文字で表すと？その理由は？
【早】色々な事を手早く出来ているような気がするのですが...時々失敗もします
- 行ってみたい所
北海道 おいしいものが食べたいです。
- 宝くじが当たったら何したい？
まずは、家のローン返済。次に貯金！なんと夢のない...

小規模多機能型居宅介護 高梁

〒716-0061 岡山県高梁市落合町阿部2029-1 tel 0866-21-3010 fax 0866-21-3011 担当 平松