

広報

倉敷藤戸荘

令和6年 春号

河口湖から望む富士山（2024年3月末撮影）



玄関前や近隣の桜を見に行きました

発行日：2024/5/20

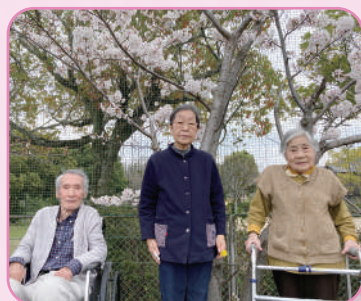
入所 お花見

藤戸荘敷地内や近隣で満開になった桜を見に行きました。「いい季節になったわね」「外は気持ちいいわ」笑顔で春を満喫されていらっしゃいました。



通所 お花見

藤戸荘周辺で屋外歩行訓練を兼ねお花見を楽しみました。皆さま普段よりも足取り軽く歩かれていました。無理なく楽しみながら歩き、心も身体も元気に過ごしましょう。



新入職員紹介

新しい力となる新入職員をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします！

\\ 皆さんにインタビュー！  //

① 好きなこと・趣味 ② 藤戸荘で頑張りたいこと



荻野 栞汰 [理学療法士]

- ① サッカー観戦・音楽鑑賞
- ② 利用者さまが少しでも「楽しい」と思っていたけりようなりハビリを提供できるように頑張ります。



中務 志保 [社会福祉士]

- ① 読書
- ② 自分にできることを増やしていけるよう頑張りたいと思います。



野田 晶子 [介護福祉士]

- ① 韓国ドラマを見ること
- ② 利用者さまに「笑顔」になっていただくこと



脇本 こずえ [介護福祉士]

- ① ドライブ
- ② 利用者さまに寄り添ったケアをする



原田 真人 [介護福祉士]

- ① 読書
- ② 介護のスキルアップをしながら経験を積んで、ケアマネジャーの資格取得を目指したい。



秋山 真里 [介護福祉士]

- ① キャンプ
- ② 利用者さまに寄り添ったケアをしたいです。



柏野 久子 [介護福祉士]

- ① カフェ巡り
ペット(うさぎ・犬)と遊ぶこと
- ② 何事にも前向きに取り組んでいきたいと思っています。



川原 百代 [介護福祉士]

- ① ツーリング・畑(野菜作り)
- ② 専門的なケア等を提供したい



土倉 まなみ [介護福祉士]

- ① ハンドメイド
韓国・中国ドラマを鑑賞すること
- ② 利用者さまが笑顔になれる介護
ができるように頑張りたいです。



山形 純子 [介護福祉士]

- ① 読書
- ② レベルアップ



難波 久美子 [介護福祉士]

- ① 楽器演奏
- ② 利用者さまの自立を促すため、
負担にならないように支援して
いきたい。



松岡 明日香 [介護福祉士]

- ① カラオケ
- ② 利用者さまとしっかりコミュニ
ケーションをとる



サジタ [介護福祉士]

- ① 旅行すること
- ② 国家試験に合格すること



ドルマ [介護職]

- ① 旅行して写真をとる
- ② 日本の文化を学ぶ



小林 奈央 [調理]

仕事をしっかり覚えるよう頑張
ります。



入江 智子 [洗濯]

洗濯スタッフの皆さんと協力し
て丁寧かつ間違いのないように
頑張ります。



太田 誠 [清掃]

皆で協力し合って頑張りたい
です。



島田 なつほ [事務]

いつも明るく、元気に！業務を
ミスなく・漏れなく・正確に遂行
できるように日々頑張りたいと
思っています。



クラブ活動のご紹介



定期的に活動している数多くのクラブの中から、ほんの一部をご紹介します！

調理クラブ

いちごババロアの上に、いちごジャムのソースやホイップクリームをのせて飾りつけました。「どうやって盛り付けようかしら？」と迷いながら、楽しそうにトッピング。完成品はおやつ時間に皆で美味しくいただきました。



娯楽クラブ

スティックを使ったり、ボールを手で持ったり、それぞれのやりやすいスタイルでのゲーゴルゲーム。歓声と笑顔でいっぱいでした。はじめは気の進まない様子の方も、やり始めるとすっかり夢中になっていらっしゃいました。



日本理学療法士協会の取り組みにおいて 金メダル施設認定書を受賞しました

当施設の腰痛対策メンバーが中心となって、職員に腰痛に関するアンケートや腰痛予防対策の研修を行いました。その結果、日本理学療法士協会の取り組みにおいて賞をいただきました。

これからも、腰痛予防の取り組みから働きやすい環境を整え、利用者さまへ安定したサービスを提供できるよう努めてまいります。



混ぜるだけ！ //

簡単レシピ

アイスでカップケーキ



材料：1ホール分

1食分（1/10カット） 151 kcal

ホットケーキミックス・・・ 200g

好きなカップアイス・・・ 200g
（バニラ・イチゴ・チョコ・抹茶など）

バター・・・・・・・・・・・・ 50g

卵（常温）・・・・・・・・・・・・ 1個

- 1 アイスクリームを溶かす（500Wのレンジで1分加熱）
- 2 バターも溶かしておく
- 3 ホットケーキミックスに ① を入れてよく混ぜる
- 4 ③ に溶き卵と ② を入れてさらに混ぜる
- 5 生地を型に流し入れ、170℃に予熱したオーブンで20分程度焼く
- 6 竹串を刺して生地が付かなければOK！
お好みに生クリームをトッピングして完成♪

アイスクリームの味で
バリエーションいろいろ！



編集後記

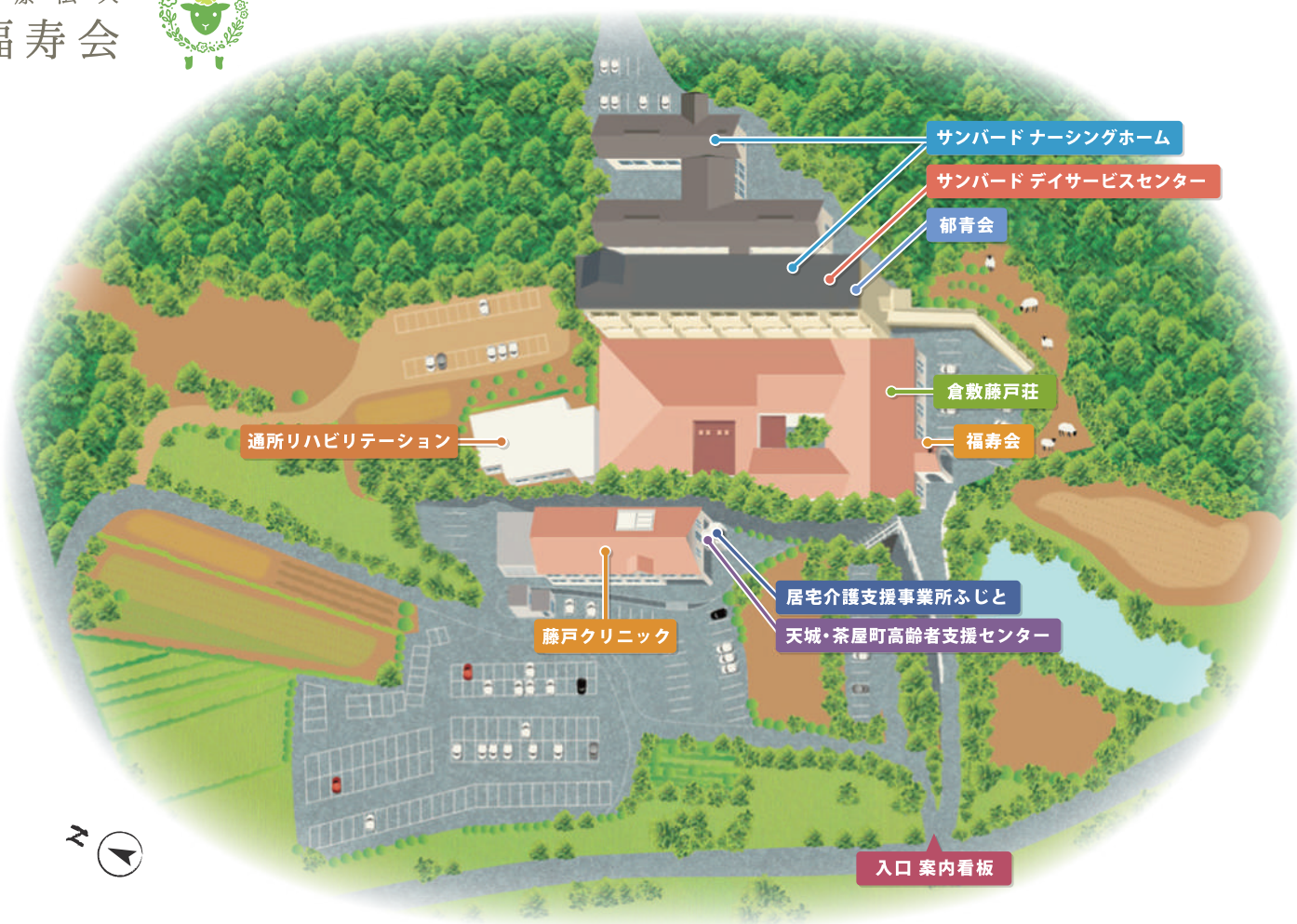
新緑がまぶしい季節です。

新型コロナウイルスは5類になったとはいえ、年明け以降岡山県でも増加傾向となり、引き続きの面会制限等で利用者さまやご家族の皆さまにはご不便をおかけしました。改めて感染対策の重要性を痛感しております。

さて、令和6年度を迎え、施設内には新しい顔ぶれが加わり、気持ちも新たにしたいところです。

新年度は、介護報酬改定や物価上昇に伴う給食費・洗濯費の見直しもあって厳しい状況ではありますが、利用者さまのQOL（クオリティ・オブ・ライフ）向上のため、職員共々頑張っていきたいと思います。

〈 管理栄養士 松田 〉



施設の目的

医療機関と家庭の中間施設として、リハビリ等を行い看護・介護サービスを提供し、利用者様の早期家庭復帰に努めます。また、地域社会との交流を図り、地域に開かれた施設を目指します。

施設の運営方針

利用者様一人ひとりに応じたケアプランを作成し、手厚い医療、看護・介護、機能訓練を行うことにより、生活の質の向上を図り、利用者様の自立に向けて必要なサービスを提供します。

倉敷藤戸荘の理念

- 一、一人ひとりの人権を尊重し、ご高齢者の人生がより豊かになるよう支援を行います。
- 一、ご高齢者へのサービスを通し、ご家族や地域社会に貢献します。
- 一、職員一人ひとりが仕事にやりがいを見出し、楽しく働く、また楽しく働ける職場にします。

医療法人 福寿会

老人保健施設 倉敷藤戸荘



〒710-0133

岡山県倉敷市藤戸町藤戸 1580

JR 瀬戸大橋線 植松駅から徒歩 10 分



お問い合わせ

☎ 086-428-8523

FAX 086-428-8539

✉ fujitoso@fukujyu.or.jp



◀ ホームページはこちらから
<http://www.fukujyu.or.jp>